

GIÁO ÁN

DỰ THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG

Đề tài : Lĩnh vực phát triển thể chất
BTPTC : Tay em
VĐCB : Bò trong đường hẹp.
TCVĐ : Trời nắng trời mưa
Đối tượng : 24 - 36 tháng.
Số lượng : 12 -14 trẻ.
Thời gian : 12-15 phút.
Giáo viên : Trần Lê Giang
Năm học : 2017 - 2018.

I. Mục đích- yêu cầu:

1. Kiến thức:

- Trẻ nhớ tên vận động cơ bản: Bò trong đường hẹp.
- Trẻ hiểu khi bò chống cả hai bàn tay và cẳng chân xuống sàn, mắt nhìn phía trước, bò phối hợp chân nọ tay kia.

2. Kỹ năng:

- Rèn kỹ năng quan sát, ghi nhớ, chú ý
- Phát triển kỹ năng vận động bò, củng cố kỹ năng chạy nhảy.
- Phát triển tố chất khéo, tinh, nhanh, mạnh

3. Thái độ:

- Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động
- Biết thực hiện theo yêu cầu và hướng dẫn của cô.

II. Chuẩn bị:

1. Đồ dùng của cô:

- Lớp học sạch sẽ, thoáng mát.
- Hai con đường dài 0,4mx30m có gắn hoa.
- Nhà bạn Thỏ, Mũ Thỏ của cô, hoa. Sắc xô, lọ hoa.
- Nhạc bài hát: “Đoàn tàu nhỏ xíu, mừng sinh nhật”

2. Đồ dùng của trẻ:

- Mỗi trẻ 1 mũ Thỏ, hoa

III. Tiến hành:

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
<p>1. Ổn định tổ chức:</p> <p>- Các con ơi xem có ai đến với lớp mình đây? Bạn Thỏ: Tôi chào các bạn ! Hôm nay là sinh nhật của tôi ,tôi mời các bạn đến nhà tôi tham dự. Các bạn nhớ đến nhé! Xin chào các bạn. + Các con ơi bạn Thỏ mời các con đi đâu? + Các con có muốn đến dự sinh nhật bạn Thỏ không?</p> <p>2. Phương pháp và hình thức tổ chức:</p> <p>a. Khởi động</p> <p>Cô và các con cùng đi đến dự sinh nhật bạn Thỏ nhé!</p> <p>Trẻ đi vòng tròn làm, kết hợp các kiểu chân, đi thường, lên dốc, xuống dốc, chạy nhanh, chạy chậm. Về đội hình vòng tròn trên nền nhạc bài:</p> <p>b. Trọng động</p> <p>* BTPTC: Tay em</p> <p>Các con ơi! Gần đến nhà bạn Thỏ rồi, cô và các con cùng tập với bài: Tay em để tặng bạn Thỏ nhé!</p> <p>- ĐT Tay: Hai tay giơ lên cao hạ tay xuống.(3lx4n) - ĐT bụng lườn: Nghiêng người sang hai bên(2lx4n) - ĐT Chân: Đứng lên ngồi xuống (2lx4n). - ĐT Bật: Bật tại chỗ (2lx4n)</p> <p>* VĐCB: Bò trong đường hẹp</p> <p>Trước mặt các con là nhà bạn Thỏ, nhưng muốn đến được nhà bạn Thỏ thì chúng mình phải bò qua con đường hẹp mới đến nhà được. - Cô giới thiệu tên bài tập: Bò trong đường hẹp.</p>	<p>-Trẻ lắng nghe</p> <p>- Trẻ chào</p> <p>-Trẻ trả lời</p> <p>-Trẻ trả lời</p> <p>-Trẻ đi thường, lên dốc, xuống dốc, chạy nhanh, chạy chậm.</p> <p>-Trẻ tập theo cô</p> <p>-Trẻ về ghé ngò</p> <p>-Trẻ quan sát và lắng nghe cô</p>

- Cô tập mẫu 2 lần

+ **Lần 1:** Cô tập không giải thích

+ **Lần 2:** Giải thích: Từ chỗ ngồi cô đi đến vạch xuất phát khi có hiệu lệnh "Chuẩn bị" cô chống hai bàn tay và quỳ đầu gối xuống sàn, mắt nhìn thẳng. Khi có hiệu lệnh "Bò", cô bò phối hợp tay nọ chân kia bò trong đường hẹp. Khi bò, cô chú ý bò khéo léo để không chạm vạch hoa hai bên đường. Cô bò đến chỗ bạn Thỏ cô đứng dậy khoanh tay chào bạn rồi cô đi về chỗ ngồi của mình.

- Trẻ tập thử: Cô gọi 1 trẻ lên tập cùng cô.

- Cô cho cả lớp lần lượt lên tập: 2 lần

+ Lần 1: 2 trẻ lên tập

+ Lần 2: cho trẻ tập thi đua bò xong lên lấy hoa để tặng bạn Thỏ (nhạc bài hát...)

Trong khi tập cô chú ý sửa sai, động viên trẻ.

- Cô cho trẻ nhắc lại tên bài tập

c. TCVD: Trời nắng trời mưa

- Cô hướng dẫn trẻ chơi.

Các con ơi! Thấy các con chơi rất vui. Bạn Thỏ rủ các con chơi 1 trò chơi. Các con có thích chơi không?

Cô thưởng cho mỗi bạn 1 mũ hỏ. Cô là thỏ mẹ, các con là những chú thỏ con và cùng chơi 1 trò chơi đó là trò chơi: Trời nắng trời mưa

- Cách chơi: Cô là Thỏ mẹ sẽ dẫn các con là những chú thỏ con đi chơi vừa đi vừa hát bài hát trời nắng trời mưa khi hát đến câu "Mưa to rồi mau mau về nhà thôi" các con sẽ chạy nhanh về nhà của thỏ để chú mưa. Ai chạy chậm sẽ bị mưa ướt người.

- Cô cho trẻ chơi.

- Nhận xét trẻ chơi

-Trẻ lên tập

-Trẻ lắng nghe cô

-Trẻ chơi trò chơi cùng cô

-Trẻ hát bài mừng sinh nhật

Cô và các con đã lấy được nhiều hoa rất đẹp bây giờ các con hãy cùng đến dự sinh nhật bạn Thỏ nhé.(hát bài mừng sinh nhật)

3. Hồi tĩnh - Kết thúc:

Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng hít thở sâu.

- Cô nhận xét và khen ngợi trẻ.

- Trẻ đi nhẹ nhàng hít thở sâu